

GLOSARIO DE TÉRMINOS

Absorción sostenida: La absorción es la asimilación o incorporación de una sustancia al organismo humano.

Aclaramiento reducido: El aclaramiento es la eliminación de una sustancia de la sangre por el riñón.

Actitud: Disposición del ánimo manifestada de algún modo. Postura ante las cosas o situaciones.

Alanina-aminotransferasa (ALT): Enzima hepática que se usa en el diagnóstico clínico de las hepatitis víricas.

ALT: véase alanina-aminotransferasa

Alucinación: Percepción sensorial en ausencia de estímulo externo adecuado y que el sujeto acepta como real. La percepción errónea o imaginada por el sujeto es percibida por éste con una claridad comparable a la percepción de un objeto presente realmente.

Alucinógeno: Sustancia Psicotropa (droga) que irrumpe en la vida afectiva y que en el individuo sano y según la dosis puede provocar estados similares a la esquizofrenia, delirantes u oníricos (sueños) con pleno mantenimiento de la conciencia.

Amnesia: Olvido o incapacidad para recordar determinadas vivencias o fragmentos biográficos.

Angustia o ansiedad: Estado de agitación con sensación de opresión en la región precordial (parte del pecho que corresponde al corazón). Sentimiento emparentado con el miedo.

Anhedonia: Disminución o desaparición del placer de vivir. Apatía en la realización de actos que normalmente dan placer en la vida.

Anorexia: Pérdida o disminución del apetito, inapetencia.

Anorexia Nerviosa: Afección reconocida como trastorno mental, en el que se produce un rechazo voluntario (aunque motivado inconscientemente) de todo alimento. El peso de la persona afectada suele ser un 25% inferior a su peso original. Suele producir baja temperatura corporal, tensión baja, latido lento del corazón, sequedad de la piel, pérdida de menstruación, vello fino en el cuerpo, etc. y escasa resistencia a las infecciones. Puede llegar a producirse la muerte.

Ansiedad: ver Angustia.

Ansiolíticos: Nombre que se le da a un grupo variado de fármacos que se aplican en el tratamiento de trastornos de la esfera psíquica y que tienen propiedades sedantes y relajantes. Pueden llegar a producir dependencia en caso de uso prolongado.

Anticuerpo: Molécula de inmunoglobulina con una secuencia específica de aminoácidos inducida en el hombre o en otros animales por un antígeno y caracterizada por reaccionar con éste de forma específica y demostrable. Tanto el antígeno como el anticuerpo se definen recíprocamente.

Antidepresivo: Término empleado para referirse a fármacos dotados de propiedades psicoestimulantes, capaces de reducir la depresión.

Antígeno: Cualquiera de las diversas sustancias que, una vez introducidas en el cuerpo, estimulan la producción de anticuerpos, por ejemplo las toxinas, las bacterias y las células de los órganos trasplantados.

Antipsicótico: ver Neurolépticos.

Aptitud: Características de la capacidad de un individuo, para aprender o adquirir con un conocimiento adecuado, algún conocimiento, habili-

dad o serie de reacciones, como por ejemplo, la capacidad para aprender un idioma, componer música, etc. Una aptitud no se aprende, sino que constituye una condición innata que favorece el ejercicio de una tarea.

ARN: Abreviatura de ácido ribonucleico, una forma de material genético. El ARN es mucho menos estable que el ADN y muta frecuentemente durante su reproducción. Por este motivo, todas las formas de vida (excepto algunos virus) sólo lo utilizan como molécula mensajera temporal para llevar la información almacenada de forma permanente en el ADN.

Asintomático: Sin síntomas, que no tiene síntomas.

Astenia: Sensación de fatiga general muy parecida a la que fisiológicamente se produce después de un ejercicio físico excesivo, pero en ausencia de éste.

Ataque: Aparición súbita de alguna perturbación, acentuado cambio en el comportamiento motor. Convulsiones.

Aversión: Repugnancia, repulsión violenta, contra algún ser humano o contra alguna cosa.

Bacteria: Cualquier microorganismo unicelular del reino vegetal con vida libre o que parasite a otros organismos.

Barbitúricos: Grupo de sustancias derivadas del ácido barbitúrico, depresores del sistema nervioso central, ampliamente empleados como hipnóticos, anestésicos y anticonvulsivos, etc.

Benzodiacepina: Familia de fármacos introducidos en el tratamiento de estados de ansiedad y en los trastornos emocionales que acompañan a las enfermedades orgánicas. Pertenecen a la categoría de los llamados "tranquilizantes menores".

Bulimia: Apetito exagerado e insaciable.

Bulimia Nerviosa: Afección reconocida como trastorno mental, en el que se produce un apetito exagerado llegando la persona a consumir grandes cantidades de alimento en muy poco tiempo y que puede no digerir, provocando el vómito. Puede llegar a tener complicaciones similares a la anorexia nerviosa e incluso darse conjuntamente.

Bilis: Líquido complejo producido por el hígado y almacenado en la vesícula biliar, que ayuda a la digestión de las grasas y es utilizado por el cuerpo para eliminar los desechos que no se disuelven en agua.

Carga vírica: Cantidad de virus presente en el organismo. Se mide en copias por mililitro (cc/ml).

Casos recidivantes: Se refiere a una población de pacientes en los que el virus no es detestable durante el tratamiento, pero vuelve a hacerse detectable después de terminar el tratamiento.

Cefalea: Dolor interno y global de la cabeza.

Centro Sanitario: El conjunto organizado de profesionales, instalaciones y medios técnicos que realiza actividades y presta servicios para cuidar la salud de los pacientes y usuarios. Art. 3 del cap. 1º de la Ley 41/2002, de 14 noviembre.

Cepa: Grupo o stirpe de microorganismos formado por descendientes de un único aislamiento en cultivo puro.

Certificado Médico: la declaración escrita de un médico que da fe del estado de salud de una persona en un determinado momento. Art. 3 del cap. 1º de la Ley 41/2002, de 14 noviembre.

Cirrosis: Fibrosis cicatricial del tejido hepático, generalmente a consecuencia de una hepatitis. La fibrosis del tejido hepático anula su capaci-

dad funcional y puede reducir la función o la irrigación sanguínea del tejido hepático circundante.

Comicial: Se suele utilizar el término unido a “crisis comiciales” o “mal comicial” para referirse a la epilepsia y a las convulsiones.

Confusión: Estado de ánimo caracterizado por carencia de pensamientos claros, trastornos emotivos y, a veces, de la percepción.

Congénito: Que existe en el momento del nacimiento, o antes del mismo, durante la vida fetal, como consecuencia de factores hereditarios o adquiridos durante la gestación.

Consentimiento Informado: la conformidad libre, voluntaria y consciente de un paciente, manifestada en el pleno uso de sus facultades después de recibir la información adecuada, para que tenga lugar una actuación que afecta a su salud. Art. 3 del cap. 1º de la Ley 41/2002, de 14 noviembre.

Convulsión: Nombre que se aplica a los accesos de contracciones musculares, que sobrevienen por crisis, violentas e involuntarias. Suelen darse en estados febriles altos o en la epilepsia.

Delirio: Desorden de las facultades intelectuales caracterizado por la asociación de ideas absurdas (pero no todas, no de manera absoluta) pero incompatibles con la realidad.

Delirium: Síndrome orgánico cerebral que se caracteriza por la afección del nivel de conciencia y de la atención. De inicio agudo, en edades avanzadas. Se da en enfermedades y daños cerebrales.

Delirium Tremens: Psicosis aguda grave que se presenta en el curso del alcoholismo crónico. Produce desorientación espacial y temporal, alucinaciones visuales y táctiles, temblor, fiebre, etc., que puede llegar a evolucionar hacia la muerte.

Demencia: Pérdida progresiva, permanente e irreparable de la inteligencia producida por enfermedades o lesiones cerebrales.

Deterioro renal: Función renal anormal.

Depresión: Como término coloquial es significa abatimiento. En su uso patológico, se refiere a un estado de ánimo de profunda desesperanza y una abrumadora sensación de insuficiencia o desmerecimiento.

Desintoxicación: Eliminación de sustancias tóxicas, puede ser un proceso natural o terapéutico.

Desorientación: Estado de confusión mental en el que el sujeto pierde las nociones de lugar y tiempo.

Distimia: Decaimiento del ánimo. Estado de ánimo deprimido, de forma persistente sin prácticamente variaciones y de síntomas menos intensos que en la Depresión.

Documentación Clínica: el soporte de cualquier tipo o clase que contiene un conjunto de datos e informaciones de carácter asistencial. Art. 3 del cap. 1º de la Ley 41/2002, de 14 noviembre.

Duelo: Dolor, lástima, aflicción o sentimiento de tristeza de intensidad y duración variable ante la pérdida de alguien o algo. Será normal cuando se supere dicha pérdida. Será patológico cuando no se supera en un tiempo prudencial e interfiere en el estado de la persona derivando en trastornos mentales y en su forma de vida.

Ecografía: Técnica utilizada para el diagnóstico de lesiones orgánicas de distintos órganos, a través de la utilización de la reflexión de ondas ultrasónicas. Se utiliza y gel conductor extendido sobre la zona del cuerpo a valorar y su imagen sale reflejada en una pantalla de ordenador.

Embriaguez: Intoxicación aguda por el alcohol, que se caracteriza por tres períodos: a) periodo de excitación, con locuacidad o tristeza; b) periodo ebrio, con exaltación, perturbación de la inteligencia, incoherencia del lenguaje, trastornos sensoriales; c) periodo comatoso, caracterizado por sueño profundo, con sudores y con inconsciencia.

Emoción: Perturbación aguda del individuo, que se revela en la conducta y en la experiencia consciente, así como en los amplios cambios del funcionamiento visceral.

Encefalopatía: Afección cerebral que no responden a lesiones anatómicas precisas del cerebro. La de tipo "portal", hace referencia a manifestaciones neurológicas que se pueden dar en pacientes con cirrosis portal, descompensada.

Enzima: Proteína que acelera ciertos procesos químicos, como la degradación de otras moléculas.

Epilepsia: Desorden del sistema nervioso central caracterizado por descargas nerviosas recurrentes y explosivas de las neuronas del cerebro. Pérdida de la conciencia y de las funciones psíquicas, frecuentemente acompañadas por convulsiones.

Esquizofrenia: Enfermedad mental que comienza en la pubertad o adolescencia y que produce una ruptura de las relaciones del sujeto con el mundo exterior y actitudes afectivas contrapuestas. Los principales síntomas son alucinaciones, ilusiones, incoherencia del pensamiento, ideas extrañas o delirantes, alteraciones del lenguaje, alteraciones de la afectividad: crisis de cólera, miedo, alegría extrema, tristeza, acompañadas de agitación motriz; alteraciones de la personalidad y de la conducta.

Esteatosis: Acumulación de grasa en el hígado.

Fibrosis: Formación de tejido fibroso como parte de un proceso reactivo o de reparación, en oposición a la formación de tejido fibroso como constituyente normal de un órgano o tejido.

Fobia: Miedo excesivo y persistente provocado por un objeto o situación, sin fundamentos razonables para tenerse.

Gen: Unidad o secuencia hereditaria de material genético que ocupa una posición fija en el cromosoma y tiene la capacidad de autorreproducirse en cada división celular y de dirigir la formación de las proteínas.

Genoma: Conjunto de todos los cromosomas de una célula.

Genotipo: Tipos genéticamente diferentes del mismo virus. Los virus de la hepatitis C tienen grandes diferencias genéticas y se consideran genotipos distintos (1a, 1b, 2a, 2b, 3, 4, 5, 6).

Hábito: En psicología se refiere a capacidad de respuesta aprendida, más o menos invariable, y particular para cada individuo, a un estímulo determinado.

Hepatitis: Enfermedad en la que hay inflamación del hígado. La causa de la hepatitis suele ser una infección vírica, aunque a veces puede deberse a toxinas o fármacos.

Hepatitis crónica: Destrucción progresiva y persistente del hígado que acaba conduciendo a la cirrosis y a la insuficiencia hepática.

Hepatitis por sangre contaminada: Forma de hepatitis vírica transmitida por inyección o exposición a sangre o productos sanguíneos humanos contaminados por virus de la hepatitis.

Hepatología: Estudio del hígado y de sus enfermedades.

Hepatopatía crónica: Enfermedad hepática de evolución lenta y persistente que da lugar a una progresiva destrucción del hígado.

Hepatopatía terminal: Fase de la enfermedad hepática en la que ésta ha progresado hasta tal punto que el hígado deja de poder cumplir sus funciones adecuadamente.

Hiperactividad: Actividad anormalmente aumentada. Puede aparecer como consecuencia de enfermedades como el daño cerebral, la psicosis, etc o puede estar producida por el consumo de sustancias o fármacos.

Hipersomnía: Sueño excesivo relacionado con una gran variedad de causas médicas o ambientales.

Hipocondría: Trastorno mental caracterizado por la preocupación excesiva por la salud propia y por la tendencia a exagerar los sufrimientos reales o imaginarios.

Histología: Ciencia que estudia la estructura microscópica de las células, tejidos y órganos en relación con su función.

Historia Clínica: el conjunto de documentos que contienen los datos, valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y evolución clínica de un paciente a lo largo del proceso asistencial. Art. 3 del cap. 1º de la Ley 41/2002, de 14 noviembre.

Impulsividad: Tendencia a obrar sin deliberación y a reaccionar ante cualquier situación de manera inmediata.

Inapetencia: Falta de apetito o de deseos, anorexia.

Inconsciente: Actividad que tiene lugar sin que el individuo que la lleva cabo se de cuenta de ella.

Información clínica: todo dato, cualquiera que sea su forma, clase o tipo, que permite adquirir o ampliar conocimientos sobre el estado físico y la salud de una persona, o la forma de preservarla, cuidarla, mejorarla o recuperarla. Art. 3 del cap. 1º de la Ley 41/2002, de 14 noviembre.

Informe de Alta Médica: el documento emitido por el médico responsable en un centro sanitario al finalizar cada proceso asistencial de un paciente, que especifica los datos de éste, un resumen de su historial clínico, la actividad asistencial prestada, el diagnóstico y las recomendaciones terapéuticas. Art. 3 del cap. 1º de la Ley 41/2002, de 14 noviembre.

Inmunidad: Estado fisiológico que permite al cuerpo reconocer los materiales que le son ajenos y neutralizarlos, eliminarlos o metabolizarlos.

Insomnio: Disminución involuntaria de la duración del sueño.

Intención de tratar: Se refiere al análisis de un ensayo clínico teniendo en cuenta todos los pacientes participantes, incluidos los que no responden al tratamiento y los que abandonan el estudio o no vuelven a las consultas de seguimiento.

Interferón: Proteína producida por las células del cuerpo como reacción a la invasión por virus y otros parásitos intracelulares; interfiere con la síntesis de nuevos virus y es eficaz frente a algunas infecciones parasitarias por protozoos.

Intervención en el ámbito de la sanidad: toda actuación realizada con fines preventivos, diagnósticos, terapéuticos, rehabilitadores o de investigación. Art. 3 del cap. 1º de la Ley 41/2002, de 14 noviembre.

Intrapsíquico: Que ocurre dentro de la mente.

Irritabilidad: Característica psicopática de los individuos que reaccionan exageradamente a las influencias exteriores.

KD: Abreviatura de kilodalton (1.000 daltons). Dalton es un término que se refiere a una unidad de masa. Es numéricamente igual al peso molecular de una sustancia (unidades de masa atómica).

Labilidad Emocional: Temperamento proclive a cambios profundos del ánimo, pasando de la euforia a la tristeza fácilmente y, a veces, sin motivo.

Leucocitos: Células constituyentes básicas del sistema inmunitario humano.

Libre Elección: la facultad del paciente o usuario de optar, libre y voluntariamente, entre dos o más alternativas asistenciales, entre varios facultativos o entre centros asistenciales, en los términos y condiciones que establezcan los servicios de salud competentes, en cada caso. Art. 3 del cap. 1º de la Ley 41/2002, de 14 noviembre.

Linfocitos T: Uno de los dos tipos principales de linfocitos (leucocitos). Hay dos tipos de linfocitos T: "cooperadores" y "citotóxicos".

Lípidos: Grasas y sustancias similares que, junto con los hidratos de carbono y las proteínas, constituyen las principales componentes estructurales de las células vivas.

Material genético: Almacena la información fundamental para la vida, como por ejemplo, la información que controla la reproducción, el desarrollo y la conducta. Puede consistir en ARN (algunos virus) o ADN (todos los demás organismos).

Médico responsable: el profesional que tiene a su cargo coordinar la información y la asistencia sanitaria del paciente o del usuario, con el carácter de interlocutor principal del mismo en todo lo referente a su atención e información durante el proceso asistencial, sin perjuicio de las obligaciones de otros profesionales que participan en las actuaciones asistenciales. Art. 3 del cap. 1º de la Ley 41/2002, de 14 noviembre.

Melancolía: Desplazamiento del estado de ánimo hacia el lado depresivo, con inhibición de la voluntad y la actividad. La vida pierde sus encantos, cobrando gran importancia lo que en la vida es desagradable.

Monoterapia: Se refiere al tratamiento únicamente con interferón.

Neuroléptico: Grupo de fármacos empleados en psiquiatría como tranquilizantes mayores para el tratamiento de trastornos mentales graves (psicosis).

Neurona: Célula nerviosa.

Obsesión: Idea o impulso en la mente del sujeto, del cual le resulta difícil librarse por medio de procesos conscientes y que se resiste a las influencias de la lógica y el razonamiento.

Paciente: la persona que requiere asistencia sanitaria y está sometida a cuidados profesionales para el mantenimiento o recuperación de su salud. Art. 3 del cap. 1º de la Ley 41/2002, de 14 noviembre.

Pacientes que no responden (no respondedores): Se refiere a la población de pacientes que no presentan respuesta al tratamiento.

Pánico: Miedo grande. Crisis de pánico, es lo mismo que crisis de ansiedad o angustia.

Pegilación: Proceso químico que consiste en unir una o más cadenas de polietilenglicol (conocido también como "PEG") a la molécula de interferón alfa-2a y que le proporciona una barrera protectora selectiva frente al ataque enzimático.

Percepción: Toma de conciencia de las cosas materiales presentes a nuestros sentidos. Se trata de un acto intelectual distinto de la sensación, que sirve para orientarse en el ambiente, entrar en contacto con el aquí y ahora.

Placebo: Tableta, comprimido o gragea, con apariencia de medicamento que no contiene ningún principio activo y sólo obra, a veces, por sugestión. Se emplea en estudios farmacológicos “a doble ciego” para comprobar fehacientemente la utilidad de un nuevo medicamento.

Prevención: Medidas destinadas a evitar las enfermedades.

Proteínas: Compuestos ricos en nitrógeno formados por una serie compleja de aminoácidos. Son esenciales para muchos de los procesos de la vida y son los componentes estructurales fundamentales de la vida celular y no celular.

Proteínas víricas: Entre las principales características de un virus se encuentra la naturaleza de las proteínas que forman su cápside, su envoltura y las espículas. Las proteínas determinan las propiedades infecciosas del virus.

Psicofármaco: Se les llama a los medicamentos empleados para tratar los trastornos mentales. Se trata de drogas capaces de actuar sobre los procesos psíquicos, incluyendo sus aspectos biológicos, fisiológicos, clínico y terapéutico.

Psicología: Ciencia que estudia las funciones de la mente (sensación, percepción, memoria, razonamiento, el lenguaje, el pensamiento, etc.) y, de modo especial, el comportamiento del individuo, en relación con los demás y consigo mismo.

Psicólogo: Persona especialista en enfermedades mentales y en ciencias psicológicas, que aplica sus métodos y sus técnicas al conocimiento de las personas.

Psicopatología: Estudio de las enfermedades mentales y de los factores psicológicos que influyen sobre las enfermedades.

Psicosis: Conjunto de trastornos del juicio y de la adaptabilidad social. Enfermedad mental que altera la estructura de la personalidad del individuo y es parcial o totalmente inconsciente para el enfermo. Comprende alteraciones en los procesos de la percepción, el conocimiento, el pensamiento y la conducta.

Psicosocial: Relativo a los procesos mentales individuales influidos por la realidad social.

Psicosomático: Perteneciente a la psique y al organismo. Proceso psíquico en el que aparecen síntomas que no son debidos a un proceso patológico orgánico, y tienen repercusión sobre las reacciones emocionales del sujeto.

Psicótico: Relativo a la psicosis. Persona que padece una psicosis.

Psiquiatra: Médico especialista en psiquiatría.

Psiquiatría: Disciplina médica, con fundamentos psicológicos, que estudia las enfermedades mentales.

Racional: Basado en razonamiento correcto o válido.

Refuerzo: En Psicología utilizado como sinónimo de recompensa, de algo agradable y beneficioso para la persona.

Relajación: Alargamiento de las fibras musculares después de un período de contracción relativa. Alivio general o descanso de la tensión mental.

Respuesta al final del tratamiento (RFT): Medición de la carga vírica inmediatamente después de un ciclo terapéutico para determinar si el tratamiento ha eliminado el virus.

Respuesta histológica: Mejoría clínicamente importante del estado del tejido hepático. (Disminución del índice Histológico de Actividad en 2 puntos o más).

Respuesta vírica sostenida (RVS): véase tasa de respuesta sostenida.

Retrovirus: Un amplio grupo de virus ARN.

Ribosomas: Diminutos gránulos libres en el citoplasma o unidos al retículo endoplásmico de la célula que contienen una alta concentración de ARN. Los ribosomas son las "fábricas" de la célula, donde tiene lugar la síntesis de todas las proteínas. Los mensajes del ARN mensajero (MARN) procedentes del núcleo son traducidos por los ribosomas, que crean las proteínas codificadas.

Rumiación obsesiva: Preocupación constante por ciertos pensamientos, con incapacidad para eliminarlos de la mente.

Servicio Sanitario: la unidad asistencial con organización propia, dotada de los recursos técnicos y del personal cualificado para llevar a cabo actividades sanitarias. Art. 3 del cap. 1º de la Ley 41/2002, de 14 noviembre.

Seudogripe: (Pseudogripe) Síntomas parecidos a los de una gripe pero que no están producidos por el virus de la gripe.

SIDA: Síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Enfermedad causada por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), un virus especializado que ataca al sistema inmunitario humano.

Síntoma: Fenómeno patológico o alteración de la normalidad, experimentada por el paciente y que es índice de enfermedad.

Somático: Referente al cuerpo, corporal.

Tasa de infección: Grado de propagación o progresión de una epidemia.

Tasa de respuesta sostenida (SRR): Porcentaje de pacientes en los que el virus es indetectable 24 semanas después del final del tratamiento.

Tranquilizantes: También se utiliza este nombre para referirse a los fármacos que se utilizan para combatir la ansiedad, la tensión nerviosa, la agitación motriz, etc.

Tratamiento combinado: Se refiere al tratamiento con interferón y ribavirina.

"Naïve" al tratamiento: Se refiere a pacientes o individuos que nunca han recibido determinado tratamiento.

Usuario: la persona que utiliza los servicios sanitarios de educación y promoción de la salud, de prevención de enfermedades y de información sanitaria. Art. 3 del cap. 1º de la Ley 41/2002, de 14 noviembre.

Virus ARN: Grupo especializado de virus que usan el ARN, en vez del ADN, para almacenar su información genética.

Virus: Forma de vida submicroscópica que utiliza células huésped (bacterias, células vegetales o células humanas) para reproducirse. Generalmente un virus consiste en una pequeña cantidad de material genético (que utiliza para autorreproducirse) y una cubierta protectora. Los virus son muy pequeños. La mayoría de los virus humanos tienen un diámetro inferior a 150 nanómetros. (Un nanómetro es la mil millonésima parte del metro).

BIBLIOGRAFÍA.

- Amador, J.A. (1996). "Autoestima. Cómo mejorar la propia imagen" Colección Respuestas Médicas. Ed. Colimbo. Barcelona.
- Arribas, M^a P; y colab. (1996). "Convivir con la Esquizofrenia" Ed: Promolibro. Valencia.
- Auger, L. (1993). "Ayudarse a sí mismo. Ed. Sal Terrae. Santander.
- Ayuso, J.L. (1988). "Trastornos de Angustia" Ed: Martínez Roca. Barcelona.
- Bas, F. ; Andrés, V. (1994) "Terapia Cognitivo-Conductual de la Depresión". Un manual de Tratamiento. Ed: Fundación Universidad-Empresa. Madrid.
- Beck, A. (1990). "Con el amor no basta" Ed: Paidós. Barcelona.
- Bonet, J.V. (1994). "Sé amigo de tí mismo". Manual de Autoestima. Edi: Sal Terrae. Santander.
- Bornstein, P.H.; Bornstein, M.T. (1992). "Terapia de pareja". Enfoque conductual-sistémico. Ed. Pirámide. Madrid.
- Branden, N. (1994). "Cómo mejorar su autoestima". Edit: Paidós. Barcelona.
- Branden, N. (1995). "Los seis pilares de la autoestima". Edit: Paidós. Barcelona.
- Cáceres (1986) "Reaprender a vivir en pareja". Edi. Plaza & Janés. Barcelona.
- Carnwath, T.; Miller, D. (1989). "Psicoterapia Conductual en Asistencia Primaria" Ed: Martínez Roca. Barcelona.

- Castanyer, O. (1996). "La asertividad, expresión de una sana autoestima". Edi. DDB. Bilbao.
- Del Romero, J. ; García, S. ; García-Samaniego, J. (2003) "Aspectos epidemiológicos, clínicos y terapéuticos de la coinfección VIH/VHC." Tríptico distribuido por la Asociación Española de Enfermos de Hepatitis C (AsoEEHC). Valencia.
- Diago, M. (2002) "Aprende a vivir con la Cirrosis". Tríptico distribuido por AsoEEHC. Valencia.
- Diago, M. (2002) "Aprende a vivir con la Hepatitis C". Tríptico distribuido por AsoEEHC. Valencia.
- "Diccionario de Psiquiatría". (1995). Editorial Jims. Barcelona.
- DSM-IV. (1995) "Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales". Ed: Masson.
- D´Zurilla, T. J. (1993). "Terapia de resolución de problemas". Edi: DDB. Bilbao.
- Echeburúa, E. (1993). "Ansiedad crónica: Evaluación y tratamiento". Ed: Eudema. Madrid.
- Ellis, A., Lange (1995). "Basta ya". Enfrentarse con éxito a las presiones de los demás. Edi: Grijalbo. Barcelona.
- Everson G.T. (2000). "Vivir con Hepatitis C". Ed: Neo Person. Madrid.
- Feliu, M. H.; Güell, M. A. (1992). "Relación de pareja". Técnicas para la convivencia. Edi: Martínez Roca. Barcelona.
- First M., Frances A., Pinas H. (1995) "DSM-IV Manual de diagnóstico diferencial" Ed: Masson.

- Gracia E., Herrero J. y Musitu G. (1995) "El apoyo social". Barcelona PPU.
- Gracia, E. (1996). "¿Por qué funcionan los grupos de autoayuda?" Revista Informació Psicológica nº 61. Publicación del Colegio Oficial de Psicólogos de Valencia.
- Gracia, E. (1997) "El apoyo social en el contexto de la intervención social y comunitaria. Grupos de apoyo y autoayuda y programas de intervención". Edi: Paidós. Barcelona.
- Graña Gómez, J. L. (1994). "Conductas adictivas" Teoría, evaluación y Tratamiento. Edi: Debate. Madrid.
- Herrero, J. (1994). "Estresores sociales y recursos sociales: el papel del apoyo social en el ajuste biopsicosocial". Tesis doctoral. Universidad de Valencia.
- Herrero, J. (1996) "Autoestima y sistemas informales de apoyo: su efecto en el bienestar". Revista Informació Psicológica nº 61. Publicación del Colegio Oficial de Psicólogos de Valencia.
- Hombrados, M.I. (1996) "Introducción a la Psicología Comunitaria". Ed: Aljibe. Málaga.
- J. Twerski, A. (1996). "Sé positivo." Acaba con tu actitud derrotista y descubre el poder de la autoestima". Edi: Paidós. Barcelona.
- Jara, P. (2002) "Hepatitis por virus C en niños". Tríptico distribuido por AsoEEHC. Valencia.
- Labrador (1992). "El estrés". Edi: Temas de hoy. Madrid.
- Lila, M.; Musitu, G y Molpeceres, M. (1995) "Familia y autoconcepto" en Psicología de la familia. Edi: Albatros. Valencia.

- Looker, T. y Gregson, O. (1998). "Superar el estrés". Ed: Ediciones Pirámide. Madrid.
- Martínez Llamas, A. (1989). "Patología del consumo de tabaco". Edi: Glosa. Barcelona.
- Mathew, Mackay, Rogers (1993). "Venza su ira". Edi: Robin Book. Barcelona.
- Mckay, M.; Fanning (1991). "Autoestima". Evaluación y mejora. Edi: Martínez Roca. Barcelona.
- Musitu, G. y Allat, P. (1995) "Psicosociología de la familia". Ed: Albatros. Valencia.
- Musitu, G. (1996). "Empowerment y ayuda mutua: implicaciones para la intervención comunitaria". Revista Informació Psicológica nº 61. Publicación del Colegio Oficial de Psicólogos de Valencia.
- Peurifoy, R. (1993). "Venza sus temores". Edi: Robin Book. Barcelona.
- Polaino - Lorente, A. (1988) "La Depresión". Ed: Martínez Roca. Barcelona.
- Rabaso, J.P. (1996). "Psicofarmacología y Terapia de Conducta". Edi: Fundación Universidad-Empresa. Madrid.
- Samalyn, N. (1993). "Con el cariño no basta. Edi: Medici. Barcelona.
- Sánchez, A. (1991). "Psicología Comunitaria". Edi: PPU. Barcelona.
- Sánchez, A. y Musitu, G. (1996). "Intervención comunitaria: Aspectos científicos, técnicos y valorativos. Edi: EUB. Barcelona.

- Sevilla, J. y Pastor, C. (1996). "Tratamiento Psicológico de la Depresión". Edi: Publicaciones del Centro de Terapia de Conducta. Valencia.
- Shuman, R. (1999). "Vivir con una enfermedad crónica": Una guía para pacientes, familiares y terapeutas. Edi: Paidós. Barcelona.
- Smith (1988). "Sí puedo decir no". Edi: Grijalbo. Barcelona.
- Vila y Nieves (1991). "Técnicas de relajación", en el Manual de Técnicas de Terapia y Modificación de Conducta de Caballo, V.E., Edi: Siglo XXI. Madrid
- Weisinger, H. (1988). "Técnicas para el control del comportamiento agresivo". Edi: Martínez Roca. Barcelona.